

---

# 脳タイプ診断テスト

---

ブレインコーチングご案内付き



<https://www.ichikawayasuko.com>

ライフプロデューサー™市川やすこ

## 脳科学に基づく脳タイプ診断テスト

各質問に「はい」または「いいえ」、どちらでもない場合は空欄に○をつけてください。

### A

	はい	いいえ	
・冷静に、理路整然と話をするほうだ			
・チームの責任者に向いていると思う			
・いわゆる「根回し」のような活動は苦手だ			
・自分は大器晩成型だと思う			
・即断即決を求められるとストレスを感じる			
・自分が無駄だと思うことは絶対したくない			
・自分の実績を数値化することが自信につながる			
・自分の感情は表に出したくない			
・1人で本を読んだり考えたりするのが好きだ			
・宴会で自分の席から動くことは普通はしない			
	合計	点	

### B

	はい	いいえ	
・常にテンションが高く、声の大きいほうだ			
・エネルギッシュだといわれる			
・人を説得するのは得意である			
・交友関係は広いほうだ			
・なにか挑戦するものがあるとエネルギーが出る			
・成功して有名になり、周囲の注目を浴びたい			
・政治的に動くのは得意だ			
・過去の失敗はたいてい忘れて、成功例しか思い出せない			
・人と違うことをやりたいといつも思っている			
・楽しいことが人一倍好きだ			
	合計	点	

## C

	はい	いいえ	
・強く信じている主義や信念がある			
・規則には忠実に行動したい			
・「君の言うことは正論だが」とよくいわれる			
・「怒り」の感情が原動力になることがある			
・ルールや原理原則を守っていると安心感がある			
・小さなことでも気にかかることが多い			
・自分の考えを他人に当てはめて責めてしまうことがある			
・普段は物静かだが、追いこまれると激情にかられることがある			
・自分が予測できない事態になるとひどく不安になる			
・しゃべりかたに抑揚がなく声が小さい			
合計	点		

## D

	はい	いいえ	
・世話好きで困っている人を放っておけない			
・大きな団体よりも小グループのほうが落ち着く			
・人に感謝される仕事をしたい			
・白黒をはっきりつけるのが苦手だ			
・仁義や筋を通すことが重要だと思っている			
・人に会うとまず喜ばせたいと思う			
・自分のことは後回しになることが多い			
・自分の関わった人や教え子・部下が育つことほど嬉しいことはない			
・人間関係が重荷に感じることもある			
・過去を思い出すと哀しいことがたくさんあったと感じる			
合計	点		

すべて回答したら、A・B・C・Dごとに点数を合計してください。（はい：2点、いいえ：0点、どちらでもない：1点）



あなたの脳タイプは？

### 【Aの合計点が一番高い】左脳3次元：考える人・智

本質を見るスピードや考え方の変化が速い／目的・目標が明確で結論から考え始める／情動的な関わりは苦手

### 【Bの合計点が一番高い】右脳3次元：行動する人・勇

空間のなかでの動きが速い／思考と発言が同時／周囲を巻き込む力が強い／常に自由で楽しいことや刺激を求める

### 【Cの合計点が一番高い】左脳2次元：支える人・信

原理原則にこだわり人間関係に煩わしさを感じやすい／緻密な情報をもとに物事や考えを整理整頓することが得意

### 【Dの合計点が一番高い】右脳2次元：尽くす人・愛

相手に合わせすぎて主体性を失いがちになる／狭くて濃い人間関係をつくることができる／人との境界をなくしたい

「コーディネート」を例にすると、左脳3次元タイプは週単位や月単位でコーディネートを計画し、どのように着まわせばよいかを考えます。物事を俯瞰し合理性を重視するタイプで、情動的な関わりは少し苦手です。

右脳3次元タイプは、出向く場所の風景や人々の雰囲気イメージし、コーディネートを考える時間も楽しみます。広い空間を自由に動き回ることに喜びを感じ、拡散する傾向があります。

左脳2次元タイプは、一つ一つのコーディネートについて、色や素材の組み合わせ方などを論理的に選択します。興味を持ったことにはとことんのめり込み、論理やルールを重視します。

右脳2次元タイプは、明日会う相手に合わせてコーディネートを組み立て、一緒に過ごす時間の心地よさを優先します。相手に対して深く愛情を注ぎ、尽くすことに喜びを感じます。

いかがでしたか？もっと自分を知りたい、自分の可能性を広げたい、悩みや課題をクリアしたいと思ったら、『ブレインコーチング』サービスをお申込ください。

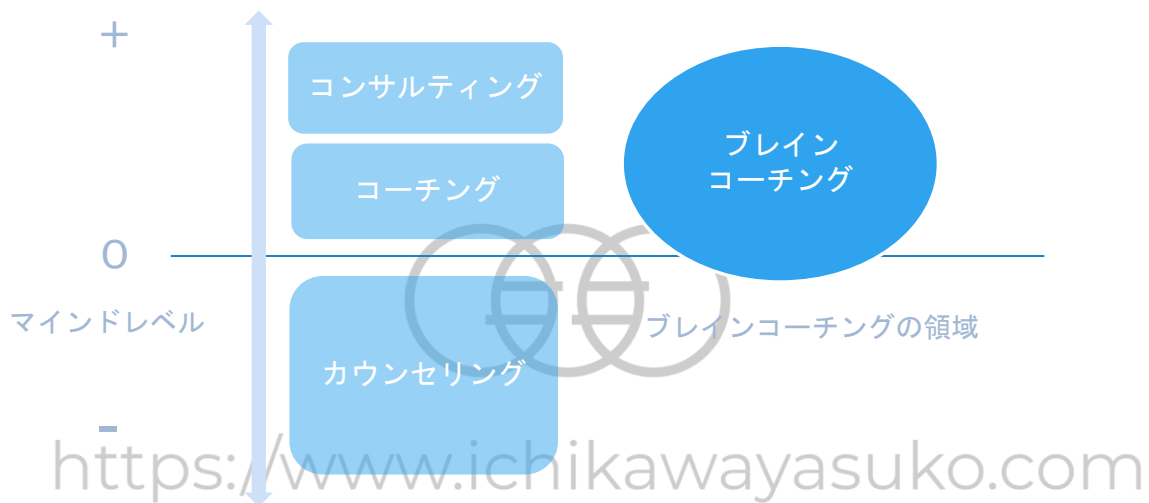


ブレインコーチングのご案内

## ブレインコーチングとは

人生を豊かにするものは「質の良い問い（質問）」です。何事も「答えは必ず自分の中」にあり、それを引き出すには自分の考えや行動などを深く省みることが必要です。しかし、「自分自身に問う」ことは意外と難しく、それをサポートするのがコーチングの主な目的です。

ライフプロデューサー™市川やすこが提供するブレインコーチングは、20年以上の講師経験（受講者数1万人超）で培ってきたコーチングスキルに、脳科学・NLP・LAB プロファイル等の要素を取り入れ、通常のコーチング領域より幅広い範囲を扱います。あなたの答えを一つ一つ丁寧に導き出し、必要に応じてカウンセリングやコンサルティングも行い、あなたが設定した最高のゴールに達成することをサポートします。



## ブレインコーチングのご案内

長期プログラム（リラプロ）に組み込んでいるブレインコーチングを、『ブレインコーチング 60分』の単発セッションとしてご提供しております（Zoom 使用）。また、大変お得な『ブレインコーチングチケット6（初回対面 120分付き）』もございます。サービスについての説明を希望される方は、【BCQ】と3文字を入力したLINEメッセージをお送りください。折り返しご連絡させていただきます。

**注意：メッセージには3文字以外を入力しないようお願いいたします。余分な文字が入力されていると返信することができません。**

コーチングの効果は絶大ですので、「考えること・アウトプットすること」を習慣化したくない方はご遠慮くださいね。